

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	470.47	Каша пшенная молочная	180\10	15.81	290	8	12	39
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.20	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	1 блюдо	54.47	Рассольник ленинградский со сметаной	200\10	6.10	110	2	5	14
	2 блюдо	233.23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	45\45	28.00	252	20	18	3
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	20.00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	470.48	Каша пшенная молочная	200\10	23.26	322	9	13	43
	гор.напиток	305.11	Чай с сахаром	200	2.20	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
	1 блюдо	54.13	Рассольник ленинградский со сметаной	250\10	13.00	133	3	6	17
	2 блюдо	233.24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	50\50	33.35	280	22	20	3
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	20.00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4.50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14